



Winterlager 2017

Datum:

Donnerstag **19.01.2017 bis 22.01.2017**

Ort:

"Fitness Vitalfarm" Südring 12, 34497 Korbach

Kosten:

100€ Erwachsene

80€ Kinder und Jugendliche bis 18J

Die Lehrgangskosten sind unabhängig vom Tag der An-/Abreise!

Übernachtung:

in "Fitness Vitalfarm" - Übernachtung im Schlafsack etc. + Frühstück inklusive.

Selbst z.b. via booking.com buchen - Pension, Hotel oder JHB (<http://www.djh-hessen.de/jugendherbergen/korbach/>) - ist in der Nähe.

Prüfung:

bis 2Dan inklusive

Zum mitnehmen:

Schlafzeug, Waschzeug + Handtuch, Persönliche Schutzausrüstung + Boxhandschuhe, 2x Dogi, Equipment für freies training, evtl. Schwimmbad/Sauna Bekleidung.

Räumliche Nutzung auf "der Farm":

Wir werden nutzen: Boxer Halle mit Ring und Sandsäcken, Große Halle und das Kyokushin Dojo.

Nutzung von Krafträumen/Geräten ist auch möglich, verbunden mit "Kaffee Kassen" Beitrag. Schwimmbad mit Sauna ist in der Nähe. Wintersport begeisterte nehmen privat Zeug oder leihen sich ein passendes Equipment in Willingen (Upland) - 20km Entfernung.

Bitte bis Ende Dezember anmelden. Detaillierter LHG Trainingsplan, kommt am Anfang Dezember nochmal per E-Mail zu.

Osu!