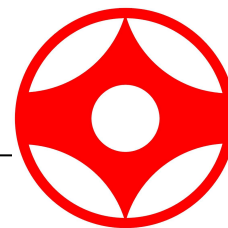




IKO KYOKUSHINKAIKAN DEUTSCHLAND e.V.
DOJO NAKAHATA – Vor Stephanitor 2, 28195 Bremen

www.kyokushinkarate-bremen.com



OYAMA CHARITY CUP BREMEN 2012

24. November 2012

- KATEGORIEN -

(Akt. 29. Okt. 2012)

Kinder / Jungen / Mädchen (von 12 bis 15 Jahre)

Alter	Jungen		Jungen / Mädchen				
	8 ~ 9 Jahre		10 ~ 13 Jahre			14 ~ 16 Jahre	
Gewicht	m: -35 Kg.	m: +35 Kg.	m: -45 Kg.	m: -55 Kg.	m: +55 Kg.	m: -55 Kg.	m: +55 Kg.
			w: -40 Kg.	w: +40 Kg.		w: -45 Kg.	w: +45 Kg.
Schutz	Komplettschutz von 8 bis 9 (Kopfschutz, Körperschutz, Handschuhe, Tiefschutz, Schienbeinschutz)				- Kopfschutz - Handschuhe - Tiefschutz - Schienbensch. - Brustschutz (nur Mädchen) * Mundschutz nach Bedarf		
Hauptkampf	60 Sekunden				90 Sekunden		
Verlängerung	30 Sekunden				60 Sekunden		
Pflichtentsch.	nach Gewicht (3 Kg.)				nach Gewicht (3 Kg.)		

Nachwuchs (Männer) - bis 5. KYU

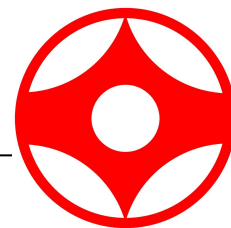
Alter	Ab 17 bis 35 Jahre		
Gewicht	- 70 Kg.	- 80 Kg.	+ 80 Kg.
Schutz	- Tiefschutz - Schienbensch. * Mundschutz, Kopfschutz nach Bedarf		
Hauptkampf	120 Sekunden		
Verlängerung	Verlängerung 120 Sekunden		
Pflichtentsch.	nach Gewicht (3 Kg.)		

Kontakt: Sensei Nakahata 4. DAN - Tel.: 0421 233 854 / Mobil: 0177 606 21 44
Bankverbindung: Targo Bank | KTO.:2511652615 | BLZ.: 30020900



IKO KYOKUSHINKAIKAN DEUTSCHLAND e.V.
DOJO NAKAHATA – Vor Stephanitor 2, 28195 Bremen

www.kyokushinkarate-bremen.com



Frauen

Alter	Ab 18 bis 35 Jahre	
Gewicht	- 60 Kg.	+ 60 Kg.
Schutz	- Brustschutz - Tiefschutz * Mundschutz, Schienbeinschutz nach Bedarf	
Hauptkampf	120 Sekunden	
Verlängerung	Verlängerung 120 Sekunden	
Pflichtentsch.	nach Gewicht (3 Kg.)	

Fortgeschrittene Männer - ab 5. KYU

Alter	Ab 18 bis 35 Jahre	
Gewicht	- 80 Kg.	+80 Kg.
Schutz	- Tiefschutz * Mundschutz nach Bedarf	
Hauptkampf	120 Sekunden	
Verlängerung	1. Verlängerung 120 Sekunden 2. Verlängerung 120 Sekunden	
Pflichtentsch.	nach Gewicht (5 Kg.)	

Bemerkung: +35 Jährige können auf Wunsch aufgenommen werden – bitte hierzu innerhalb der Meldefrist persönlichen Kontakt zu Sensei Nakahata aufnehmen.

Kampfregelein:

- Es gelten die IKO Standardregeln
- Es wird nach KO – System gekämpft – falls erforderlich, je nach Teilnehmerzahl auch -Doppel-KO
- Verbotene Techniken – für Kinder/Jugendliche, Nachwuchs
 - JODAN MAE GERI
 - HIZA GERI
 - DOU MAWASHI KAITEN GERI

Kontakt: Sensei Nakahata 4. DAN - Tel.: 0421 233 854 / Mobil: 0177 606 21 44
Bankverbindung: Targo Bank | KTO.:2511652615 | BLZ.: 30020900



IKO KYOKUSHINKAIKAN DEUTSCHLAND e.V.
DOJO NAKAHATA – Vor Stephanitor 2, 28195 Bremen

www.kyokushinkarate-bremen.com



-Zusatzkategorien (Akt. 29. Okt. 2012) -

Kinder (von 5 bis 7 Jahre)

	Kinder		
Alter	5 ~ 7 Jahre		
Gewicht	m: -25 Kg.	m: -33 Kg.	m: +33 Kg.
Schutz	Komplettschutz (Kopfschutz, Körperschutz, Handschuhe, Tiefschutz, Schienbeinschutz)		
Hauptkampf	60 Sekunden		
Verlängerung	30 Sekunden		
Pflichtentsch.	nach Gewicht (2 Kg.)		