



Die XVI

Sosai Masutasu Oyama Memorial Days 2012  
in Frankfurt am Main

Osu!

Es ist so weit und ich freue mich Euch wieder bei uns zu sehen.  
Das jährliche Sosai Memorial Trainingswochenende in Frankfurt findet  
statt.



osu! Sensei Slawek

- Wann: 28.04.- 29.04 (Anreise 13:30)  
Wo: Dojo Sachsenhausen e.V.  
Mörfelder Lndstr. 68, 60598 Frankfurt am Main
- Parkplatz: Bitte anrufen!!!!
- Übernachtung: im Dojo, Schlafsack nicht vergessen!
- Trainingszeiten: 28.05 I 14:30 – 16:00  
II 16:30 – 17:30 Kader Training  
III 16:30 – 17:30 Kata  
IV 17:45 – 19:00 Kumite Training und  
Mini Turnier  
Abends Meeting, Video und Verschiedenes!
- 29.04 Training im Freien ca. 8:00  
(Alt König 768m)
- Nachher Frühstück im Dojo.
- Mitzubringen: Karategi, Laufschuhe  
(unbedingt für Training im Freien!)  
und ganz Wichtig- Gute Laune!!!
- Die Getränke, Abendessen, Frühstück wird besorgt!
- Kosten: 35 Euro (Übernachtung Dojo)

Bitte bis 26.04 anmelden! Anmeldung Telefon: 0176 3245 3952  
oder office@ikok-d.de

極真会館 フランクフルトからのお知らせ

